# Horečka

**Horečka u dětí**je vzestup tělesné teploty nad 38°C (při měření v konečníku nic **neodečítáme!**). Horečka není nemoc, ale přirozená a opodstatněná reakce těla na infekci, např. bakterie a viry. Zvýšením tělesné teploty může organismus rychleji zneškodnit původce onemocnění, ať už jsou to bakterie nebo viry. Není vyloženě nutné léčit každou horečnatou infekci. U kojenců do tří měsíců věku je však potřeba mít se obzvláště na pozoru.

### Všeobecná opatření

* Dostatečný příjem tekutin - zdravé dítě o hmotnosti 10 kg by během 24 hodin mělo vypít jeden litr tekutin, u dítěte o hmotnosti 20 kg by to mělo být 1,5 litru. Při horečce, zvracení a průjmu je potřeba tekutiny doplňovat ve zvýšené míře.
* Lehká strava - děti s horečkou často chuť k jídlu ani nemají, to však obecně není důvod k obavám.
* Klidový režim, případně i klid na lůžku, je-li k tomu dítě ochotné.
* Při zimnici by tělo mělo být udržováno v teple, ať už pomocí teplého oblečení nebo přikrývek. K tomu se doporučuje podávat teplé nápoje.

Teplotu pravidelně kontrolujeme, aby nedošlo k nekontrolovanému prudkému vzestupu, který by mohl u dítěte vyvolat febrilní křeče.

**Léčba**

* **PARACETAMOL - Panadol, Paralen - dávka 50-60mg/kg/den ve 4 dávkách, t.j. 10-15mg/kg/dávku**
* **IBUPROFEN - Ibalgin, Nurofen, Brufen - dávka 20-30mg/kg/den ve 3 dávkách, t.j. 10mg/kg/dávku**

Tyto léky existují v různých formách – sirup, čípky, tablety. Léky lze při léčbě horečky kombinovat, musíte hlídat maximální dávku, kterou lze dítěti podat za 24 hod. Lze střídat uvedené léky – pozor na různé firemní názvy – kontrolujte si vždy účinnou látku léku.

Poznámka: Aspirin, Acylpyrin (kyselina acetylsalicylová) by se dětem podávat neměl, protože v tomto věku může způsobit poškození jater a mozku.

* **zábaly –**do vlažné vody cca 25°C namočíme osušku a na 10-15 min zabalíme trup dítěte. Nepřikrýváme, proceduru lze opakovat. Obdobně lze dítě posadit do vany a cca 10 min sprchovat vlažnou/ 20-25°C/ vodou. Neprovádíme, pokud má dítě výrazně mramorovanou kůži a ledové končetiny.

Pokud je dítě celkově v dobrém stavu - pije, komunikuje, mezi vzestupy teploty si hraje - nabízíme slazené tekutiny a teplotu pravidelně kontrolujeme.

**Příčinu horečky v počátku onemocnění není možné vždy určit a proto to není důvod k okamžité návštěvě lékaře.**

**Lékaře vyhledejte když:**

* dítě je mladší tří měsíců
* horečka vystoupala nad 39,5 ºC,
* horečka trvá déle než dva dny,
* při každém prudkém zhoršení stavu.
* výskyt febrilních křeče nebo pokud se k
* Další příznaky: prudké boelsti břicha, ucha, hlavy, kloubů, dušnost, výrazný neklid, malátnost, náhle vzniklá kožní vyrážka

Zdroj: <https://www.nzip.cz/clanek/641-horecka-u-deti> - stránky Ministerstva zdravotnictví